

Sexualität und Demenz

Themen der nächsten Webinare:

15.07.2020 Grundlagen des Resilienz-Konzepts

29.07.2020 Resilienz und Demenz

Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH)
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Heutige Referent*innen



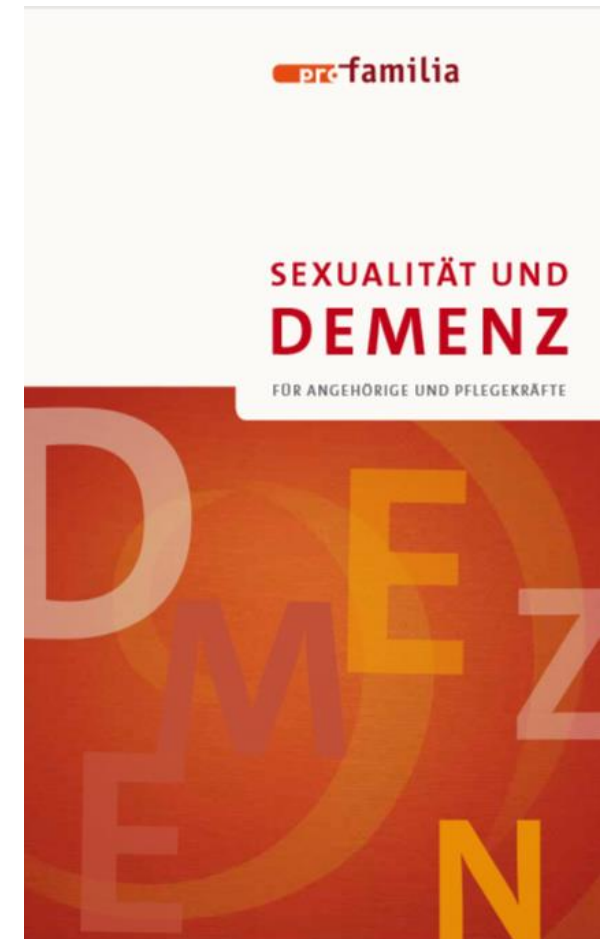
Anna Kirchner, M.Sc.
Moderation & Vortrag



Kristina Holm, M.Sc.
Betreuung Chatroom & Fragen

Sexualität und Demenz

- Einfluss der Demenz auf die Sexualität
- Veränderung der Partnerschaft bei Demenz
- Verhalten in Pflegeeinrichtungen
- Empfehlungen für Angehörige und Pflegekräfte



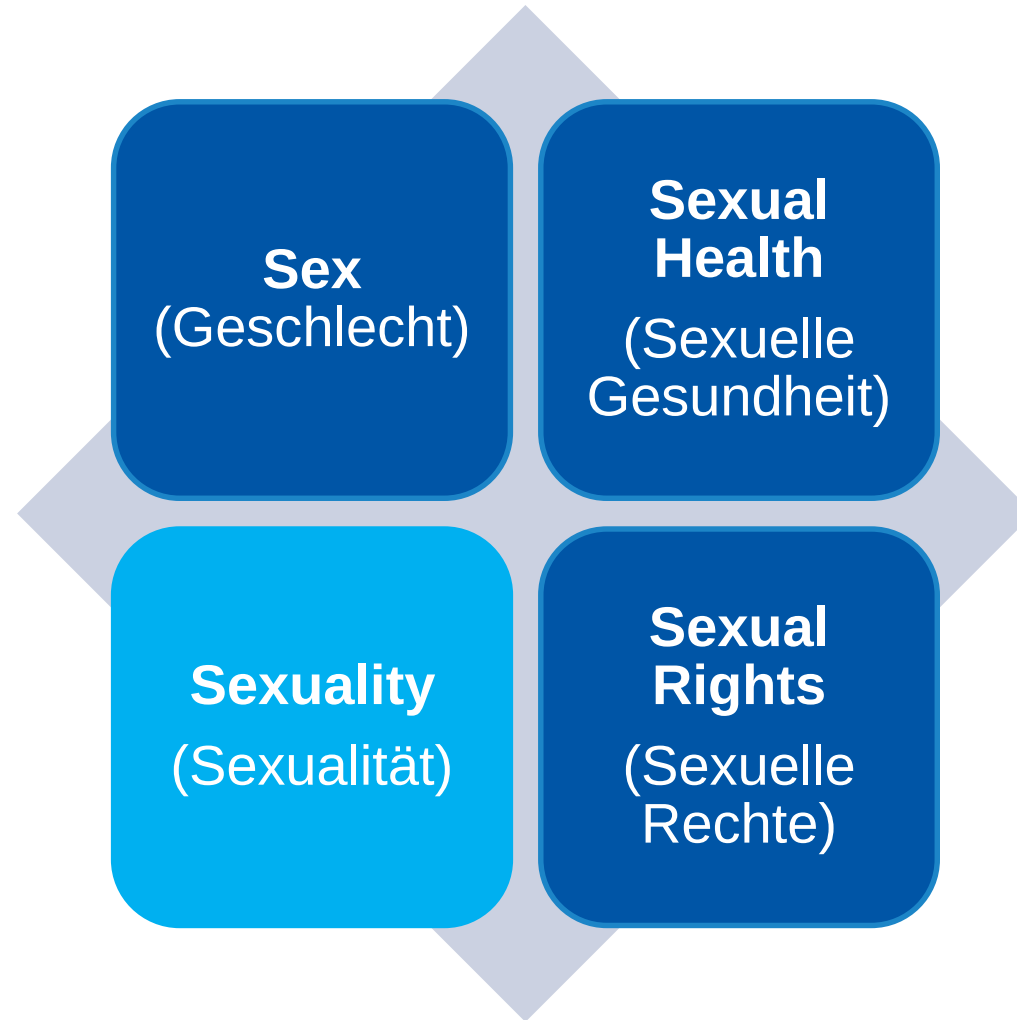
(https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/ePub/sexualitaet_und_demenz/html5.html#/1)

Definition „Sexualität“ nach der Weltgesundheitsorganisation (WHO)

- Zentraler Aspekt des Menschseins während des gesamten Lebens
- Sexualität wird in Gedanken, Phantasien, Wünschen, Überzeugungen, Einstellungen, Werten, Verhaltensweisen, Praktiken, Rollen und Beziehungen erlebt und ausgedrückt
- Sexualität wird durch das Zusammenwirken verschiedener Faktoren beeinflusst

(https://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sh_definitions/en/)

„Sexualität“ im Kontext (WHO)



(https://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sh_definitions/en/)

Definition

- **Unangemessenes Sexualverhalten**
 - Unangemessene sexuelle Verhaltensweisen können definiert werden als Verhaltensweisen, die unsicher und störend sind und die Pflege eines Bewohners beeinträchtigen
- **Angemessenes Sexualverhalten**
 - nur begrenzte Definitionen für angemessene sexuelle Verhaltensweisen
 - In der Regel:
Angemessener sexueller Kontakt = einvernehmlicher sexueller Kontakt.

(<https://academic.oup.com/gerontologist/article/55/5/716/2605290>)

Einfluss der Demenz auf die Sexualität

- Kontrollmechanismen für sexuelles Verhalten können bei Demenz versagen
- Es kommt häufig zu enthemmten und impulsiven Reaktionen
- Einsicht in und Kenntnis von sozialen Regeln gehen verloren
- Kein Bewusstsein darüber, dass sie anderen damit zu nahe treten, ihnen wehtun können und Grenzen überschreiten

(https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/ePub/sexualitaet_und_demenz/html5.html#/1)

Veränderung der Partnerschaft bei Demenz

- Abhängigkeit und Ungleichgewicht
- Vermindertes oder gesteigertes Interesse an Sex
- Überschreiten von Grenzen



(<http://dzd.blog.uni-wh.de/buchempfehlung-sexualitaet-im-alter/>)

Veränderung der Partnerschaft bei Demenz

- Abhängigkeit und Ungleichheit

- Ver...

Forschungscheck



(<http://dzd.blog.uni-wh.de/buchempfehlung-sexualitaet-im-alter/>)

The Role of Sexual Disinhibition to Predict Caregiver Burden and Desire to Institutionalize Among Family Dementia Caregivers

Journal of Geriatric Psychiatry
and Neurology
2020, Vol. 33(1) 42-51
© The Author(s) 2019
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0891988719856688
journals.sagepub.com/home/jgp



Kimberly R. Chapman, BA¹ , Geoffrey Tremont, PhD^{2,3},
Paul Malloy, PhD^{2,4}, and Mary Beth Spitznagel, PhD¹

Abstract

Neuropsychiatric symptoms in dementia are associated with greater caregiver burden and desire to institutionalize, though previous work largely examines the cumulative effects of many behavioral symptoms. Sexual disinhibition could be particularly stressful due to stigma attached to these behaviors. Links between care recipient sexual disinhibition, caregiver burden, and caregiver desire to institutionalize were examined by analyzing cross-sectional data from 730 family caregivers recruited online. Caregiver burden, caregiver desire to institutionalize, and neuropsychiatric symptoms, including sexual disinhibition, were assessed via caregiver report. Burden ($P < .001$) and desire to institutionalize ($P = .008$) were greater among caregivers who endorsed sexual disinhibition. Sexual disinhibition uniquely predicted desire to institutionalize after accounting for presence ($P = .02$) and severity ($P = .03$) of other neuropsychiatric symptoms. A similar pattern was seen for burden (presence $P < .04$; severity $P = .06$), and follow-up analyses revealed caregiver burden mediated the relationship between care recipient sexual disinhibition and caregiver desire to institutionalize (presence bias-corrected 95% confidence intervals [BC_a 95% CI] [0.003, 0.08], severity BC_a 95% CI [0.007, 0.06]). Sexual disinhibition appears to be a particularly difficult neuropsychiatric symptom for the family caregiver, contributing to desire to institutionalize via caregiver burden.

Sexuelles Verhalten in Pflegeeinrichtungen

- Missverständnisse: Verhalten nicht immer sexuell gemeint
- Fehlende Privatsphäre
- Hinter sexuellem Verhalten können Wünsche und Bedürfnisse stehen
- Menschen mit Demenz sind in der Lage, neue Beziehungen aufzubauen
- Bei dem Verdacht von emotionalem oder körperlichem Missbrauch sollte sofort die Pflegeleitung informiert werden. Aber: wie erkennen?

Sexuelles Verhalten in Pflegeeinrichtungen

- Missverständnisse: Verhalten nicht immer sexuell
- Fehlende Privatsphäre
- Hinter sexuellen Missbrauch zu sehen
- Beziehungen aufzubauen
- Bei sexuellem oder körperlichem Missbrauch sollte sofort gemeldet werden. Aber: wie erkennen?

Forschungscheck

Love, Intimacy and Sexuality in Residential Dementia Care: A Client Perspective

Tineke S.M. Roelofs, MSc ^{a,b}, Katrien G. Luijkx, PhD^b, and Petri J.C.M. Embregts, PhD^b

^aSchakelring (department of Psychology), Waalwijk, the Netherlands; ^bSchool of Social and Behavioral Sciences, Department of Tranzo, Tilburg University, Tilburg, the Netherlands

ABSTRACT

Objectives: Residential care facility (RCF) residents with dementia are highly dependent on care. This can influence their experience of intimacy and sexuality. The perspective of residents and their spouses with regard to love, intimacy, and sexuality were explored and analyzed.

Methods: The study was designed using the IPA methodology. Eight in-depth interviews were held with 12 participants: four couples and four individual residents with dementia.

Results: Varied stories were shared; however, dementia had a great impact on all of them. Love, intimacy, and being together were considered fundamentally important by both couples and individual participants, although profound dilemmas were encountered. While only one couple experienced physical sexuality within the RCF, other participants reported that love and being intimate were the most important aspects of their current relationship. Regarding the possibility of fulfilling their needs within the RCF, a secure feeling of privacy was considered to be important, but was absent at the time of the survey.

Conclusions: Although challenging to appropriately facilitate at RCFs, love, intimacy, and sexuality are still important aspects for residents with dementia and their spouses.

Clinical implications: This study addresses these dilemmas and adds to the normalization of love, intimacy, and sexuality within RCF settings; the findings will hopefully improve the wellbeing of residents with dementia and that of their spouses.

KEYWORDS

Dementia; long-term care; couples

Empfehlungen für Angehörige und Pflegekräfte

- In unangenehmen Situationen klar und ruhig reagieren, keine Vorwürfe machen
- Verhaltensmuster und -motive erkennen

Empfehlungen für **Angehörige** und Pflegekräfte

- Mögliches sexuelles Interesse beim Menschen mit Demenz direkt ansprechen, ihn ggf. ablenken
- Auf die Möglichkeit der Selbstbefriedigung verweisen
- Eigene Gefühle offen ansprechen
- „Wir-Gemeinschaft“ bilden
- Liste mit wichtigen Telefonnummern zum Selbstschutz immer griffbereit haben

Empfehlungen für Angehörige und **Pflegekräfte**

- Bei unangemessenem Verhalten in der Öffentlichkeit: Mensch mit Demenz ins Zimmer führen
- Bei unsittlicher Berührung unaufgeregt aber deutlich erklären, dass dieses Verhalten nicht erwünscht ist
- Grundlegende Instrumente:
 - Biographiearbeit
 - Erinnerungsarbeit
 - Angehörige bei Pflegeplan-Erstellung einbeziehen
 - Alternative Aktivitäten wie Spiele, Kunst, Sport, etc. anbieten
 - Therapien, die die Sinne anregen (Aroma, Licht, etc.)
- Sexualität ermöglichen

Schlussfolgerung

- Angehörige und Pflegekräfte sollten gemeinsam handeln
- Sexualität sollte nicht tabuisiert werden
- Unangemessenes sexuelles Verhalten von Menschen mit Demenz sollte als Ausdruck der Krankheit verstanden und nicht persönlich genommen werden
- **Herausforderung:** Das Recht auf Sexualität der Menschen mit Demenz wahren und gleichzeitig die Grenzen der Betreuenden respektieren

Sexualität und Demenz





Schön, dass Sie dabei waren!

- Dieses Webinar nochmal sehen: <https://digidem-bayern.de/webinar-sexualitaet-und-demenz/>
- Nächster “Science Watch LIVE”: **Mittwoch, 15.07.2020 um 11.00 Uhr.**
- Besuchen Sie uns auf Facebook und Twitter
 -  <https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>
 -  https://twitter.com/digidem_bayern