

## Warum interessiert sich die Demenzforschung für Nonnen? - The Nun Study (Teil 1)

### Kommende Themen:

- 20.05. Was wir von den Nonnen hinsichtlich gesunden Alterns lernen können. - The Nun Study (Teil 2)
- 03.06. Wie funktioniert Personentracking? (z.B. bei Demenz, Covid-19)

Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH)  
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

# Heutige Referent\*innen

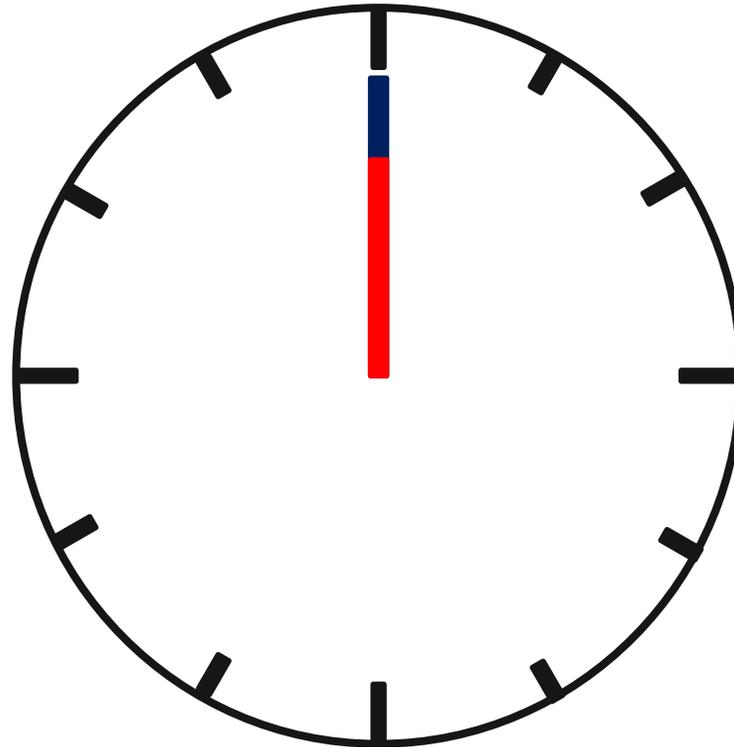


**Anna Kirchner, M.Sc.**  
**Moderation & Vortrag**

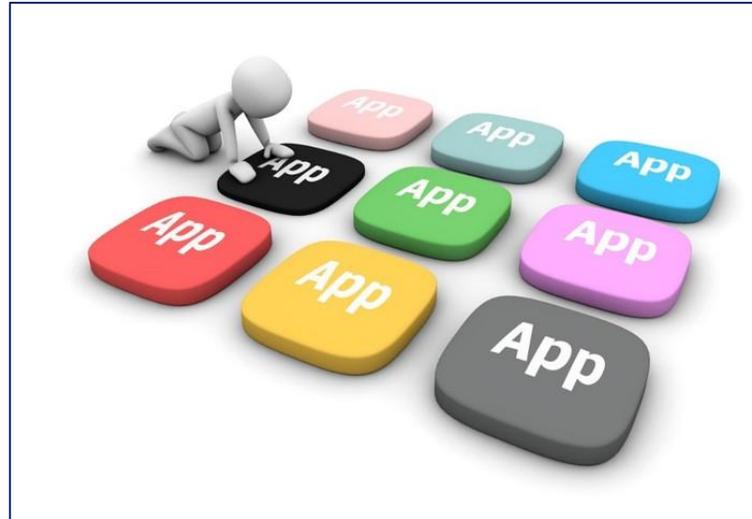


**Nikolas Dietzel, M.A.**  
**Betreuung Chatroom & Fragen**

# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“



# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“



lumosity

GEHIRNSPIELE UNSERE WISSENSCHAFT ANMELDEN LOBESZEN

## Wissenschaftlich basiertes Gehirntraining

Unser hausinternes wissenschaftliches Team ist stets bemüht, kognitive Wissenschaft in zugängliches Gehirntraining zu verwandeln.

Wirksamkeitsstudie Spieldesign Forschungspartner

Wirksamkeitsstudie  
Wir erforschen Lumosity's Wirkung auf  
kognitive Leistungsfähigkeit





## The Nun Study (Teil 1)



...s Wirkung auf  
...Leistungsfähigkeit

# Die Nonnenstudie: Gesundes Altern und Demenz



Alle Bildquellen: [healthstudies.umn.edu/nunstudy](http://healthstudies.umn.edu/nunstudy)

# Was macht die Epidemiologie?

„Die Epidemiologie hat die Aufgabe, die Verteilung von Krankheiten in der Bevölkerung zu beschreiben und die Ursachen der Entstehung von Erkrankungen zu analysieren“

- Studien gelten nur für bestimmte Populationen in einem bestimmten Zeitrahmen
  
- Bei Vergleich zwischen Populationen:
  - Sozialer und kultureller Kontext
  - Wirtschaftliche Entwicklung
  - Struktur der Bevölkerung

# Warum interessiert sich die Forschung für Nonnen?

- Sie wohnen seit Jahrzehnten zusammen
- Sie haben sehr ähnliche Tagesabläufe und soziale Bindungsstrukturen
- Ihre Lebensweise ist von weltlichen Versuchungen relativ frei
- keine Drogen, kaum Alkohol, kein Sex, keine Kinder
- Ähnliche Ernährungsweisen

**= kaum externe/ störende Faktoren**



# Healthy Aging and Dementia: Findings from the Nun Study.



# School Sisters of Notre Dame

- Die Schwestern sind römisch-katholischer Herkunft.
- 678 Nonnen im Alter zwischen 75 und 106 Jahren beteiligten sich an der Studie.



# School Sisters of Notre Dame

- Der Orden der “School Sisters of Notre Dame” hat eine über 150-jährige Tradition und wurde ursprünglich in Regensburg, Bayern begründet.
- Die Nonnen des Ordens sind neben ihren geistlichen Tätigkeiten als Lehrerinnen in der College-Ausbildung aktiv.



# Die Nonnenstudie

**Initiator:** Dr. David A. Snowdon

**Ort:** Minnesota, USA

**Start:** 1986

**Ende:** 2003



Die Forschungsfrage lautete:

**“Welche Faktoren in der frühen, mittleren und späten Lebensphase erhöhen das Risiko, an Alzheimer zu erkranken?”**

# Die Nonnenstudie

- Nonnen wurden über 20 Jahre begleitet
- Es fanden regelmäßige mentale Testungen statt
- Teilweise stellten sie der Wissenschaft ihre Gehirne zur Verfügung



# Langfristige Einblicke in Lebenslauf

- Über die Archive der Klöster waren Einblicke in den Lebenslauf der Teilnehmerinnen und deren geistige Aktivitäten vor Jahrzehnten möglich.



## Ausblick: Was wurde festgestellt?

- Zusammenhang zwischen Zahngesundheit und Demenz.
- Unabhängigkeit des pathologischen Gehirnbefunds von der wiederholt erhobenen intellektuellen Leistungsfähigkeit derselben Personen zu Lebzeiten.



## Ausblick: Was wurde festgestellt?

### Das heißt:

Auch Personen, bei denen bei der Sektion stark veränderte Gehirnbefunde festgestellt wurden, konnten bis zu ihrem Tod geistig anspruchsvolle Aufgaben ausführen.



“The science is important,” Sister Miriam said.  
“But the science is dictated by providence anyway.”



## Warum interessiert sich die Demenzforschung für Nonnen? - The Nun Study (Teil 1)





# Schön, dass Sie dabei waren!

- Dieses Webinar nochmal sehen: <https://digidem-bayern.de/webinar-nonnenstudie-teil-1/>
- Nächster “Science Watch LIVE”: **Mittwoch, 20.05.2020 um 11.00 Uhr.**
- Besuchen Sie uns auf Facebook und Twitter  
 <https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>  
 [https://twitter.com/digidem\\_bayern](https://twitter.com/digidem_bayern)