

# digiDEM Bayern – „Science Watch LIVE“

Digitales Demenzregister



Anna Kirchner, M.Sc.

Christina Chmelirsch, MM.Sc.

Lara Kürten, M.Sc.

Kristina Holm, M.Sc.

Nikolas Dietzel, M.A.

Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH) der  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Willkommen!  
Das Webinar beginnt  
um 11:00 Uhr

**Heutiges Thema: Digitale Angebote bei Demenz –  
Kompetenzen und Wohlbefinden**



Universitätsklinikum  
Erlangen



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# Heutige Referent\*innen

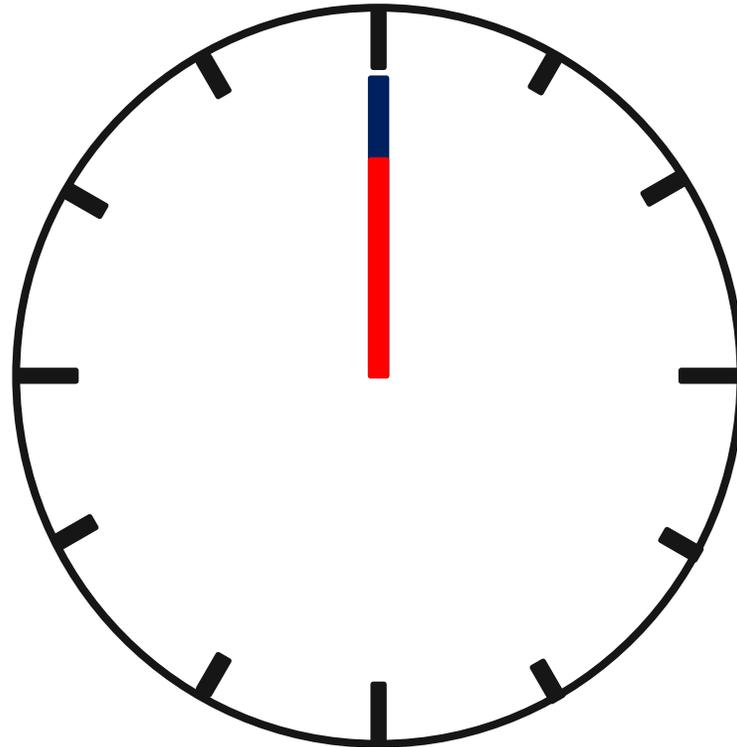


**Kristina Holm, M.Sc.**  
**Moderation & Vortrag**



**Nikolas Dietzel, M.A.**  
**Betreuung Chatroom & Fragen**

# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“



# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“

**ANITA Familie**

Startseite Unser Angebot Über uns Partner Fragen & Antworten Anmelden

Willkommen

**Ihr Ziel**

Sie als entfernt lebende Angehörige treten miteinander in Kontakt, bauen Vertrauen auf und beginnen bei gegenseitigem Einverständnis damit, den oder die andere andere Angehörige regelmäßig niedrigschwellig zu unterstützen. Sie bleiben dabei in engem Austausch miteinander und helfen einander so gegenseitig, über aktuelle Entwicklungen bei Ihren Familienangehörigen informiert zu bleiben.

Über das Projekt Ziele Partner Demonstratoren Projektverlauf Publikationen News English

## Interactive Memories

Technikgestützte Biografiearbeit und Erinnerungspflege

Das Projekt "Interactive Memories" befasst sich mit dem Thema Biografiearbeit und Erinnerungspflege bei Menschen mit Demenz im stationären und häuslichen Kontext. Im Zentrum steht dabei insbesondere die Erprobung neuer technischer Möglichkeiten in der Erinnerungspflege.

Es wird darum gehen, alle an Erinnerungspflege beteiligten Gruppen in die Technikentwicklung einzubeziehen, neuartige Benutzer-Schnittstellen für die Erinnerungspflege zu schaffen und die entwickelten neuen Formen mit Menschen mit Demenz in Pflegeeinrichtungen und im häuslichen Kontext zu evaluieren.

**ReAct**  
App designed as Cognitive support for rehabilitation of Dementia

Uge 7 - Februar

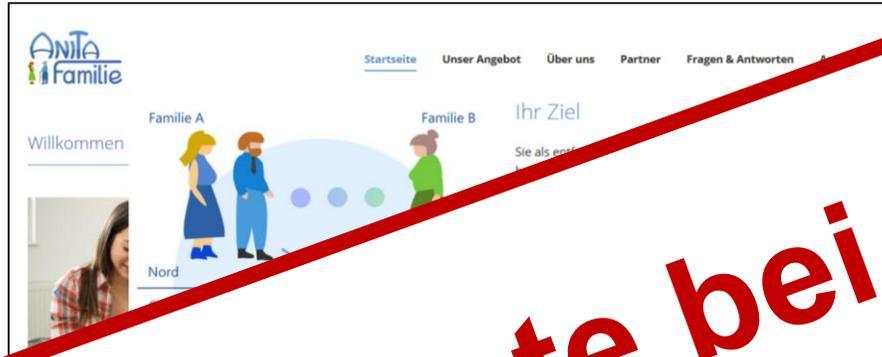
**SMART4MD**

Home Product Tour Team News Gallery More Contact

- CUSTOMISATION ENGINE**  
Powerful customisation tool to improve accessibility when faced by cognitive decline.
- DAILY PLANNER WITH PERSONAL REMINDERS**  
Activity, medicine and appointment reminders to aid independent living and better health management.
- PHOTO ALBUMS**  
Visual aids to keep patients connected with friends, family and healthcare teams.
- HEALTH TRACKING**  
Quality of life and health tracking for dementia and all other conditions being managed.
- PROGRESS CHARTS**  
Simple charts to help visualise health progress and medicine compliance.
- SHARE WITH DOCTORS**  
Instant sharing of controlled health data with doctors, carers and family.

# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“

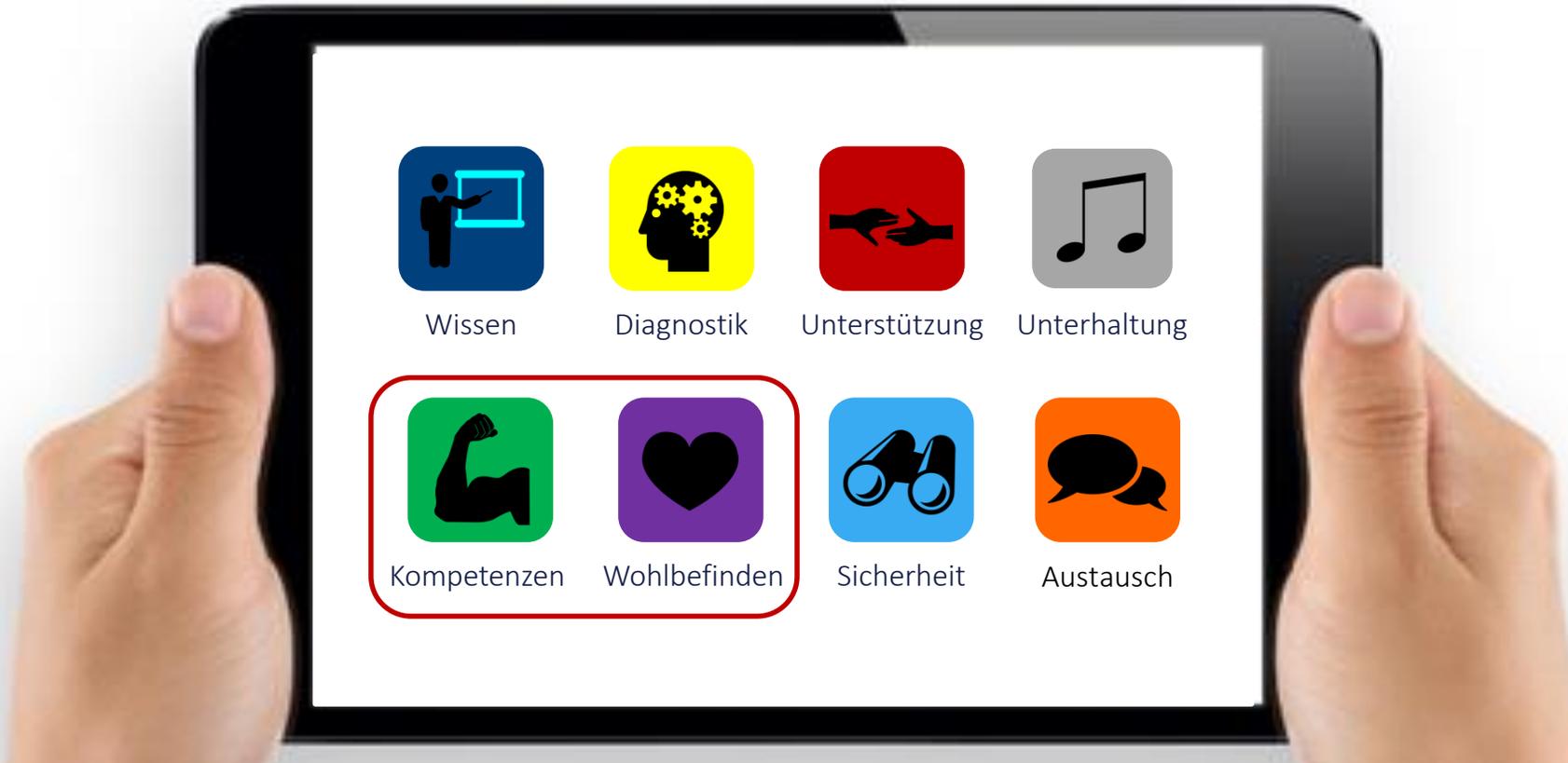
# Digitale Angebote bei Demenz – Kompetenzen und Wohlbefinden



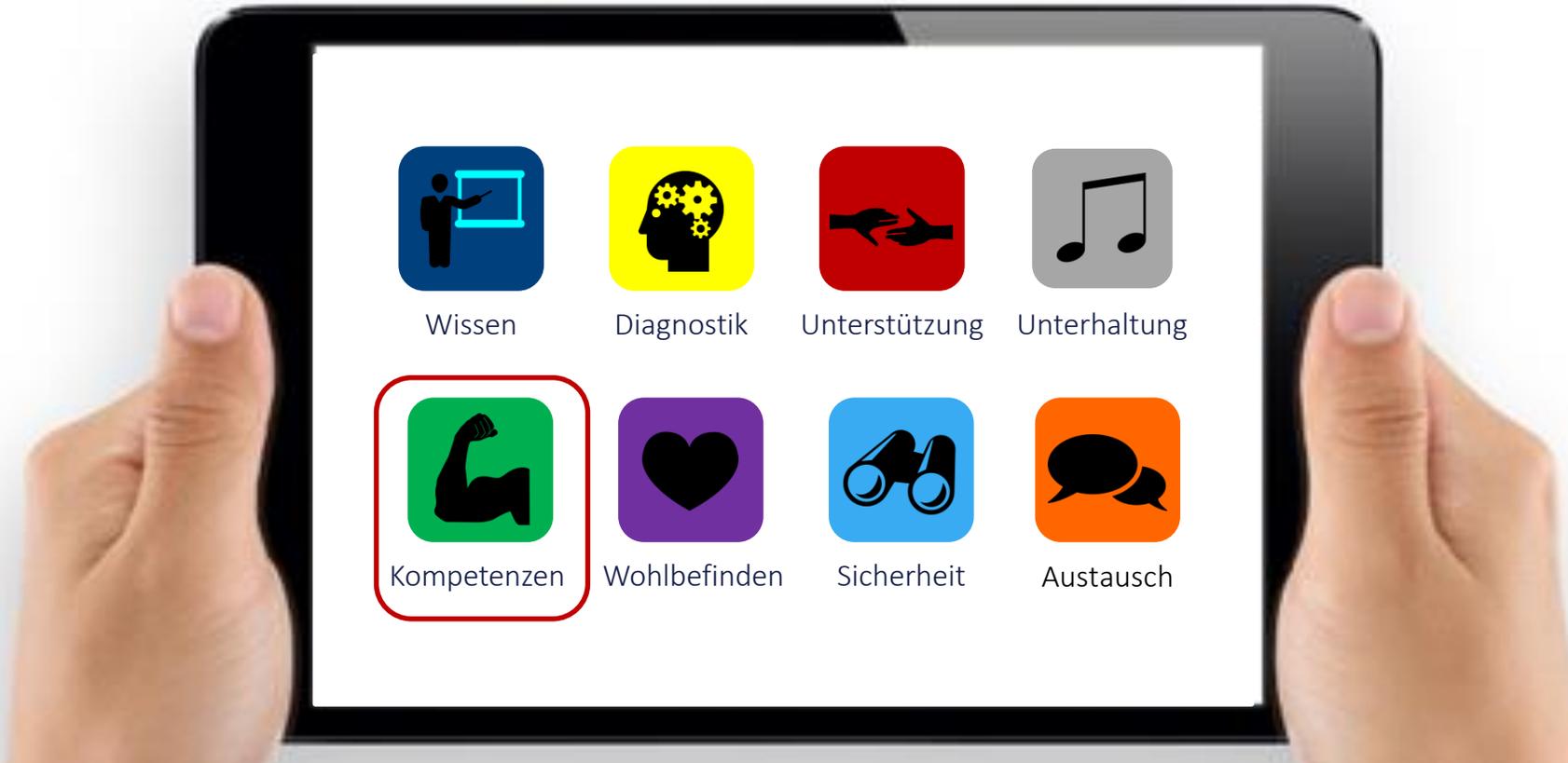
Es wird darum gehen, alle an Erinnerungspflege beteiligten Gruppen in die Technikenentwicklung einzubeziehen, neuartige Benutzer-Schnittstellen für die Erinnerungspflege zu schaffen und die entwickelten neuen Formen mit Menschen mit Demenz in Pflegeeinrichtungen und im häuslichen Kontext zu evaluieren.



# Anwendungsbereiche:



# Anwendungsbereiche:



# Partner in Balance

(Niederlande, 2016, <https://www.partnerinbalance.org/home/de/>)



## ZIEL

Verbesserung des Selbstmanagements, Identifikation von Lösungen für spezifische Bedürfnisse und Ziele, Verbesserung von Wissen und Fähigkeiten zur Zielerreichung



## INHALT

Face-to-face Einleitungs- und Evaluationssitzung mit professionellem Trainer, Bearbeitung verschiedener Online-Module auf Basis individuell entwickelter Ziele



## ANWENDER

Pflegende Angehörige (frühes Stadium der Demenz)



## EVIDENZ

Machbarkeitsstudie, Evaluationsstudie, randomisierte kontrollierte Studie.



Partner in Balance hilft dabei, im Alltag die Balance zu behalten

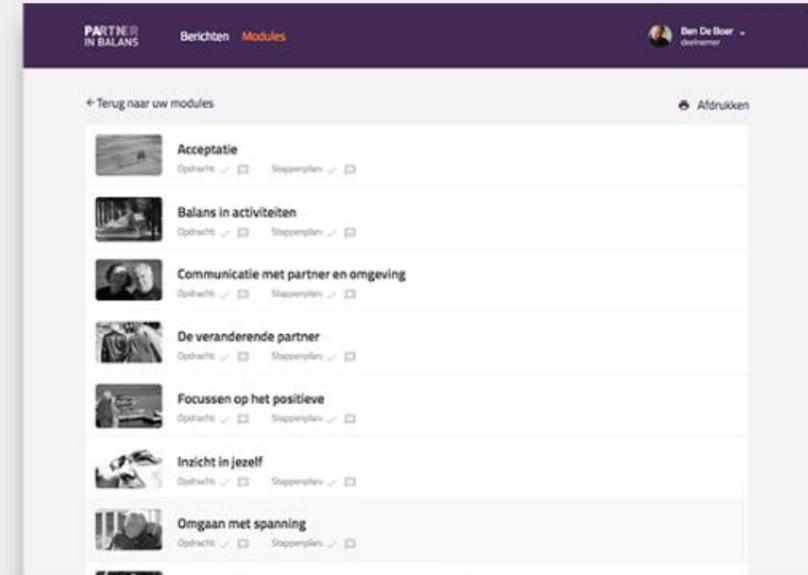


“ Das Tolle an den Modulen ist, dass man sie jederzeit auf seine eigene Situation anwenden kann. Darum funktioniert es so gut. An jedes Modul sind konkrete Maßnahmen geknüpft. Meine Erfahrung war, dass der Kurs mir Struktur gegeben hat. Darüber hinaus beschäftigt man sich nur in den Momenten damit, in denen es einem gutgeht.

*Wim (61 Jahre)*

## Wählen Sie das Modul, das Sie belegen möchten

Gemeinsam mit Ihrem Trainer wählen Sie die gewünschten Module aus. Jedes Modul hat ein eigenes Thema, sodass Sie selbst entscheiden können, was Sie am ehesten benötigen oder worüber Sie mehr erfahren möchten.



Modul



Einführung



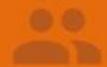
Erläuterung



Persönlich



Schritt für Schritt



Zusammen

# Curendo

(Deutschland, 2015, <https://pflege.curendo.de>)



## ZIEL

Verständnis für Menschen mit Demenz, leichterer Umgang mit der Erkrankung



## INHALT

Informationen zu Erkrankung, Therapie und Umgang mit Menschen mit Demenz, Alltagstipps von anderen Angehörigen, persönlicher Leistungsüberblick und Beratung bezüglich Vorsorge, Versicherung und Betreuung, persönlicher Expertenrat



## ANWENDER

Pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende



## EVIDENZ

Keine Angaben



## Online-Pflegekurse für die Pflege Angehöriger

Hier erhalten Sie Informationen und Beratung  
für die Pflege zu Hause

- ✓ **Wie geht Pflege?**  
Überblick der wichtigsten Themen und Aufgaben in der Pflege
- ✓ **Wo fange ich an?**  
Orientierung, Organisation und Kontrolle für Ihren Alltag
- ✓ **Wie erhalte ich Leistungen der  
Pflegeversicherung?**  
Informationen zu Anträgen und Übersicht der Pflegeleistungen
- ✓ **Schaffe ich das?**  
Strategien zur Bewältigung und Entlastung im Alltag
- ✓ **Wer hilft mir?**  
Beratung durch kompetente Experten

### Registrieren

Für alle kostenlos



Durch Klicken auf „Jetzt registrieren“ akzeptieren Sie unsere [Nutzungsbedingungen](#) und [Datenschutzerklärung](#).

[Jetzt registrieren](#)

oder



Mit Facebook registrieren



Mit Google registrieren

[Bereits registriert? Hier anmelden.](#)



### Grundlagen der häuslichen Pflege

In diesem Kurs führen wir Sie durch wichtige Themen in der Pflege und unterstützen Sie mit Tipps und weiterführenden Hinweisen im Pflegealltag. [Mehr erfahren...](#)

 Sieben Themen, 34 Module

 In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bremen

Kurs beginnen



### Alzheimer & Demenz

Der Online-Kurs Demenz eröffnet Verständnis für die Betroffenen und erleichtert den Umgang mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz. [Mehr erfahren...](#)

 Sechs Themen, 28 Module

 In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bremen

Kurs beginnen



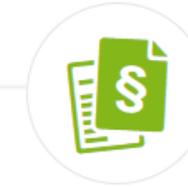
### Wohnen und Pflege im Alter

Der Online-Kurs vermittelt Ihnen anschaulich die wichtigsten Informationen und praktisches Wissen zu den Themen Wohnen und Pflege im Alter. [Mehr erfahren...](#)

 Fünf Themen, 25 Module

 Zusammenarbeit mit der Charité - Universitätsmedizin Berlin

Kurs beginnen



### Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie für eine Situation vorsorgen, in der Sie unfall- oder krankheitsbedingt nicht mehr selber entscheiden können. [Mehr erfahren...](#)

 Vier Themen, 31 Module

 Von Experten entwickelt - anwaltlich geprüft

Kurs beginnen



Freischaltung mit Ihrer Gesundheitskarte



Teilnahmebescheinigung zum Ausdrucken



Immer und von überall aus verfügbar

# Anwendungsbereiche:



# Music Mirrors

(Großbritannien, keine Jahresangabe, [www.musicmirrors.co.uk](http://www.musicmirrors.co.uk))



## ZIEL

Kommunikation und Erinnerung



## INHALT

Musiklinks werden mit biographischen Erlebnissen der Person verknüpft



## ANWENDER

Menschen mit Demenz



## EVIDENZ

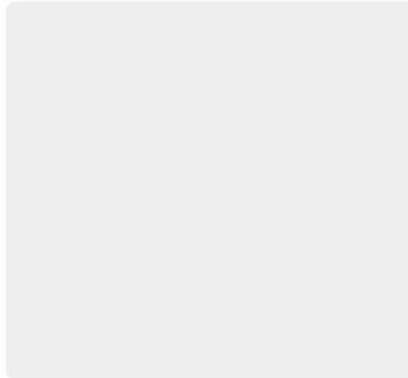
Wirksamkeitsstudien

# Welcome

Music Mirrors: capturing the sounds of memories



Memories are a large part of who we are.  
Music helps us remember things – from mother-love to times-tables.  
But memories can fade – it's a normal part of ageing and can happen with illness, accident or dementia.  
A Music Mirrors is a brief life story in our own words, with sounds and music embedded to spark memories later.  
Not a playlist but a memory toolkit...



# Nymphs and Shepherds

By testuser1 on February 16, 2015

I was one of ten children — eight girls and two boys. My mother had a shop and my grandmother lived next door. My brother Jimmy used to play the piano and had a good tenor voice — I remember us singing around the piano on Sundays, mainly hymns.



Music info: Manchester Children's Choir on the original Columbia 78rpm recording circa 1929/30. Features The Halle Orchestra conducted by Sir Hamilton Harty, Choir Mistress Gertrude Riall. Recorded in the Free Trade Hall, Manchester.

# Pflegen und Leben

(Deutschland, keine Jahresangabe, [www.pflegen-und-leben.de/online-beratung.html](http://www.pflegen-und-leben.de/online-beratung.html))



## ZIEL

Bessere Bewältigung des seelischen Drucks, der durch die häusliche Pflege entsteht



## INHALT

Belastendes oder andere Dinge, die pflegende Angehörige beschäftigen, werden schriftlich festgehalten, online an PsychologInnen gesendet und von diesen beantwortet.



## ANWENDER

Pflegende Angehörige



## EVIDENZ

Keine Angaben

Schreiben statt schweigen



PSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sie sind hier: Online-Beratung

## ANMELDUNG ZUR ONLINE-BERATUNG

Liebe Ratsuchenden, wir möchten Sie dabei unterstützen, den seelischen Druck besser zu bewältigen, der durch häusliche Pflege entsteht. Wir nehmen uns sehr gerne Zeit für Ihre Sorgen und Nöte.

Ihre Anfrage wird streng vertraulich behandelt. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Online-Beratung verläuft auf einem passwortgeschützten Sicherheits-Server und ist garantiert kostenfrei.

Sie erhalten auf Ihre Anfrage innerhalb von einer Woche eine ausführliche persönliche Beratungsantwort von uns. Anschließend stehen wir Ihnen gerne für einen längeren Austausch zur Seite.

### Corona-Krise bedeutet zusätzliche Belastung

**April 2020:** Der Umgang mit dem Corona-Risiko in der häuslichen Pflege verunsichert und macht Angst. Sehr gerne stehen wir Ihnen auch in dieser Situation zur Seite. Wir beraten und begleiten individuell schriftlich oder im persönlichen Video-Gespräch. Melden Sie sich gerne mit einem [Postfach](#) bei uns an.

Sie sind hier: [Seelische Belastungen](#) » Testen Sie Ihre Belastung

## TESTEN SIE IHRE BELASTUNG

### Wie belastet fühlen Sie sich?

Einen pflegebedürftigen Menschen zu Hause zu betreuen, ist eine schwere Aufgabe. Sie kostet viel körperliche und noch mehr seelische Kraft. Viele pflegende Angehörige unterschätzen zu Anfang leicht, wie anstrengend die Arbeit ist.

Testen Sie hier Ihre aktuelle Belastung. Bitte lesen Sie die einzelnen Aussagen sorgfältig durch. Markieren Sie auf dem Balken über der Zahl jeweils die Ausprägung, die auf Sie momentan am ehesten zutrifft. Es gibt kein richtig und kein falsch. Am Ende wird Ihnen eine kurze Auswertung angezeigt, wie belastet Sie sind.

Wie oft kommt es durch die Pflege zu Spannungen innerhalb Ihrer Familie?

0 1 2 3 4 5

Wie oft haben Sie das Gefühl, dass durch die Pflege die Beziehung zu Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin leidet?

0 1 2 3 4 5

### Legende

- 0 weiß nicht / keine Angabe
- 1 gar nicht
- 2 ab und zu
- 3 ca. einmal in der Woche
- 4 mehrmals in der Woche
- 5 täglich



### Hören und Entspannen

Eine Möglichkeit, Entspannung zu erreichen und **das körperliche Wohlbefinden zu steigern**, sind Entspannungsübungen. Wir bieten Ihnen hier zahlreiche → mp3-Dateien zum Anhören oder zum kostenfreien Download.

→ zu den Hörübungen



### Verbessern Sie Ihren Schlaf

Bei pflegenden Angehörigen sind Schlafstörungen keine Seltenheit. Dabei gehört **guter Schlaf** zu den **wichtigsten Lebenselixieren**, damit Körper und Seele sich erholen können.

→ zu den Tipps für besseren Schlaf



### Reden Sie miteinander!

**Miteinander** zu reden – ob mit oder ohne Worte – ist eine wichtige Grundlage für jede Art von Beziehung.

→ mehr zum Thema miteinander reden



Mehrfachbelastung und emotionaler Druck können sich massiv auf Ihre Gesundheit und das seelische Wohlbefinden auswirken. Informieren Sie sich, wie man Belastungen rechtzeitig erkennt!

→ Seelische Belastungen sind nicht harmlos

### Individuelle Online-Beratung

Schreiben Sie uns, was Sie beschäftigt, beunruhigt oder belastet: melden Sie sich anonym zur kostenfreien Online-Beratung an

→ Hier geht 's zur Online-Beratung

## DIGITALE ANGEBOTE BEI DEMENZ



DIGITALE  
ANGEBOTE





# Schön, dass Sie dabei waren!

- Dieses Webinar nochmal sehen:  
<https://digidem-bayern.de/webinar-digitale-angebote-bei-demenz-kompetenzen-und-wohlbefinden/>
- Nächster “Science Watch LIVE”: **Mittwoch, 29.04.2020 um 11.00 Uhr.**
- Besuchen Sie uns auf Facebook und Twitter  
 <https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>  
 [https://twitter.com/digidem\\_bayern](https://twitter.com/digidem_bayern)